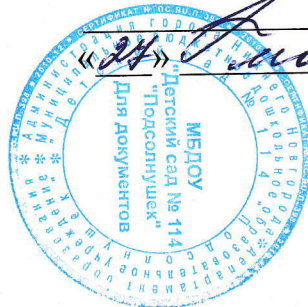


ОУТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 114 «Подсолнушек»
Н. П. Колоусова
2024 г.



ПЛАН
летней оздоровительной работы
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 114 «Подсолнушек»
(МБДОУ «Детский сад №114 «Подсолнушек»)
на 2024 г.

город Нижний Новгород
2024 год

1. ЗАДАЧИ:

1. **Формировать духовно – нравственное отношение к семье, как первоосновы принадлежности к народу, Отечеству, личностной системы семейных ценностей.**
2. **Формировать культуру здоровья и здорового образа жизни дошкольников.**

2. ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Тема	Срок	Ответственный
<i>«Итоги летней оздоровительной работы.»</i>	Август	Заведующий Н.П. Колоусова, зам.зав.Полетаева Е.Г. Старший воспитатель Токарева Н.А.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА:

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТ
3.1.	Проработка организационно – правовых документов по летней оздоровительной работе	Май	Заведующий, старший воспитатель
3.2.	Издание приказов по МБДОУ: - «О функционировании учреждения в летний период» - «О профилактике детского травматизма в летний период» - «О комплектовании групп на летний период»	Май - август	Заведующий
3.3.	Утверждение: - режима дня на теплый период - графика проведения утренней гимнастики - режима двигательной активности - графика использования спортивной	Май	Заведующий

	<p>площадки, площадки «Безопасный городок»</p> <ul style="list-style-type: none"> - графика работы тематических площадок - графика работы на огороде и цветнике - графика проведения купания в бассейне 		
3.4.	<p>Организация и проведение конкурсов, акций:</p> <ul style="list-style-type: none"> - акция «Подари цветок детскому саду» - конкурс на лучший головной убор «Летняя панама»; - конкурс на лучшую организацию летней-оздоровительной работы; - смотр – конкурс на лучшую подготовку к новому учебному году 	<p>Май</p> <p>Июнь</p> <p>Август</p>	<p>Старший воспитатель,</p> <p>Воспитатели</p>
3.5.	<p>Организация и проведение праздников:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Международный день защиты детей - музыкально - спортивный праздник «Игры всякие нужны! Игры всякие важны!» - «День Нептуна» - Викторина «Знатоки правил безопасного поведения» 	<p>Июнь</p> <p>Июль</p> <p>Август</p>	<p>Старший воспитатель,</p> <p>воспитатели,</p> <p>музыкальный руководитель</p>
3.6.	<p>Организация и проведение выставок детско-взрослого творчества:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Дети, лето и спорт – лучшая пора» (детские рисунки); - «Широка страна моя родная»; - «Мы и транспорт». 	<p>Июнь - Август</p>	<p>Старший воспитатель,</p> <p>воспитатели</p>
3.7.	<p>Выпуск стенгазет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Лучшая игра нашей семьи»; - «Берегите природу»; - «Светофор наш лучший друг». 	<p>Июль</p> <p>Август</p>	<p>Старший воспитатель,</p> <p>воспитатели</p>

4. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТ
4.1	Обновление, пополнение и изучение комплекта методического обеспечения по организации летне-оздоровительной работы	Май	Старший воспитатель, воспитатели
4.2	Консультации:		
4.2.1	<p><u>Для начинающих педагогов:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Создание условий на прогулочном участке для организации игровой деятельности детей в летний период»; - «Создание условий для игр с песком и водой на прогулочных участках всех 	<p>Май</p> <p>Май</p>	<p>Старший воспитатель,</p> <p>Старший</p>

	<p>возрастных групп»;</p> <p>- «Особенности социально-коммуникативного развития дошкольников».</p>	Июнь	<p>воспитатель</p> <p>Старший воспитатель</p>
4.2.2	<p>Консультации для педагогов групп раннего возраста:</p> <p>- «Организация и проведение закаливающих мероприятий в летний период»</p> <p>«Особенности проведения адаптационного периода»</p>	<p>Июнь</p> <p>Июль</p>	<p>Старший воспитатель</p> <p>Педагог-психолог</p>
4.2.3	<p>Для всех воспитателей:</p> <p>- «Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста в условиях лета»</p> <p>- «Формирование у детей знаний о правилах безопасного поведения в летний период»;</p> <p>- «Готовимся к НУГ»</p>	<p>Май</p> <p>Июнь</p> <p>Июль</p>	<p>Старший воспитатель</p> <p>Старший воспитатель</p> <p>Старший воспитатель</p>
4.3	<p>Открытые просмотры:</p> <p>- «Организация игровой деятельности с детьми дошкольного возраста»</p> <p>- Спортивные развлечения с использованием элементов летних видов спорта. (Спортивный Квест).</p> <p>- «Организация работы по ознакомлению детей с правилами безопасного поведения летом»</p>	<p>Июнь</p> <p>Июль -</p> <p>Август</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
4.4	<p>Смотры-конкурсы:</p> <p>- «По подготовке к новому учебному году»</p>	Июль - Август	Старший воспитатель, воспитатели
4.5	<p>Работа методического кабинета</p> <p>Выставки методического материала:</p> <p>- «В помощь воспитателю по организации летне-оздоровительной работе с детьми»</p> <p>- «Организация подвижных игр в летний период»</p> <p>- «Использование дидактических игр по воспитанию безопасного поведения в общественном транспорте, на дороге, в</p>	<p>Май-Август</p> <p>Май-Август</p>	<p>Старший воспитатель</p> <p>Старший воспитатель</p> <p>Старший</p>

	общественных местах» -«Готовимся к новому учебному году»	Май- Август	воспитатель
4.6	Пополнить методический материал: - дидактическими играми; - мультимедийными презентациями по физическому развитию; - сериями картин с изображением правил безопасного поведения для дошкольников; - разработкой лепбуков и лепбоксов по физическому, социально-коммуникативному и познавательному развитию; - атрибутами, подобранными с учетом возрастных особенностей и гендерной принадлежности воспитанников.	Май- Август	Старший воспитатель специалисты воспитатели
4.7	Организация двигательного режима: - утренняя гимнастика (сюжетная, с предметами, ритмическая) на свежем воздухе; - гимнастика после дневного сна; - подвижные игры и физические упражнения на свежем воздухе; - физкультминутки; - бодрящая гимнастика (упражнения на профилактику плоскостопия, нарушения осанки, пальчиковая и артикуляционная гимнастика. Закаливание: - закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (босохождение, хождение по массажным коврикам, обширное умывание, солнечные ванны, «Летний дождик»).	Май- Август	воспитатели
4.8	Познавательное развитие: - «Игры для формирования основ безопасного поведения в условиях лета. - безопасное поведение в общественном транспорте, на дороге, в общественных местах. - поддержка самостоятельности и инициативности при выборе и реализации воспитанниками игр по формированию основ безопасного поведения, создание проблемных ситуаций; - организация экспериментальной деятельности; - наличие пособий и оборудования для проведения экспериментов,	Май- Август	воспитатели

	- Организация игровых и проблемных ситуаций, наблюдений за природой, - наличие метеостанции, разработка дидактических пособий, карты нижегородской области.		
4.9	Художественно-эстетическое развитие: - работа с использованием нетрадиционных методов и материалов, - наличие изобразительных средств; - проведение праздников развлечений, эскиз футбольного мяча, организация театрализованной деятельности.	Май- Август	воспитатели
4.10	Социально-коммуникативное развитие: - беседы «История спортивных игр», - организация викторин, «Уроки безопасности», организация сюжетно-ролевых игр, игровых проблем, безопасного поведения в быту и в природе.	Май- Август	воспитатели
4.11	Речевое развитие: - беседы и рассказы о спортивных играх, «Что мы знаем об игре с мячом», «Правила любимых игр»; - рассматривание иллюстраций наблюдаем за природой и погодой, изменения на грядке и т.д.; - загадки, викторины и диалоги о лете, спорте и безопасности.	Май- Август	воспитатели
4.12	Проектная деятельность: - мини – проекты «Семьей играем летом», «Лето любимое время года», «Кем я стану, когда вырасту?!»	Май- Август	воспитатели

5. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СОЦИУМОМ

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТ
5.1	Взаимодействию с библиотекой (выход сотрудника «Центра семейного чтения» в ДОО «Сказки летнего леса» «По истокам традиций нижегородского края»; «Русские писатели – сказочники»	Июнь- Июль Август	Педагог-психолог Воспитатели
5.2	Театральные постановки: - «Берегите дети лес!»; - планетарий «По звёздному пути»	Июнь Август	воспитатели

53	- Выступление в ДК «ГАЗ» праздничная программа, посвященная Дню защиты детей; - Участие в районном фестивале-параде «Маленький гражданин России»	Июнь	Старший воспитатель воспитатели родители
		Июнь	

6. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТ
6.1	- Общее собрание для родителей вновь поступающих детей - «Давайте знакомиться!» - Мой ребенок и его индивидуальные особенности. - Анкетирование родителей по результатам работы МБДОУ летом.	Июнь	Заведующий Старший воспитатель
		Июль	
		Август	
6.2	Консультации: - «О соблюдении правил дорожного движения»; - «Лето – самое удобное время для закаливания»; - «В какие подвижные игры поиграем летом»; - «Безопасность наших детей».	Июнь	Воспитатели групп, специалисты
		Июль	
6.3.	Мероприятия для родителей: - «День защиты детей!»; - «День семьи»; - Спортивный праздник.	1 июня	Старший воспитатель Музыкальный руководитель Воспитатели -
		июнь	
		Июль	
6.4.	Совместные мероприятия: - Акция «Подари цветок детскому саду» (рассада цветочных растений бархатцев, петунии); - конкурс «Лучший головной убор»; Репортаж, фотохроника «По спортивным страницам нашей семьи»; - Акция «Будем всей семьёй стараться, чтобы спортом заниматься» (атрибуты, сделанные своими руками для подвижных, спортивных игр).	Май	Старший воспитатель Воспитатели Родители
		Май	
		Июнь	
		Июль	
6.5	Выставки творчества: «Чудо природы»; «Рисунок на асфальте»; «Берегите природу».	В течение лета	воспитатели воспитатели
		Июль	
6.6	Оформление информационных стендов на		

	прогулочных участках: - режим дня - расписание детской деятельности - «Профилактика солнечного и теплового удара» - «Лето без травм» - «Профилактика ОКИ» - «Безопасность на дорогах» - «Осторожно - огонь» информационный стенд фоторепортаж «Лето солнышком согрето»	В течение лета	воспитатели
6.7	Размещение информации о мероприятиях в ДОУ на официальном сайте в интернет	В течение лета	Старший воспитатель
6.8	Участие родителей: - в благоустройстве участка ДОУ; - в организации и проведении совместных праздников, мероприятий и досугов;	В течение лета	Заведующая Воспитатели

7. АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА.

№ п.п	Мероприятия	Срок проведения	Ответственный
1.	Покраска оборудования на участке и спортивной площадке	Май	Зам.заведующего
2.	Завоз песка для песочниц всех возрастных групп	Май	Зам.заведующего
3.	Составление графика тематического контроля	Май	Заведующий
4.	- Оформление огорода и цветников, - обработка цветников, - поливка участков и огорода.	Май - август	Воспитатели всех возрастных групп
5.	Оформление площадки «Безопасный городок»	Июнь	Старший воспитатель
6.	Изготовление «Дорожек здоровья»	Май - июнь	Воспитатели
7.	Изготовление новых песочниц	Май	Зам.заведующего
8.	Ремонт оборудования на прогулочных участках	Май	Зам.заведующего

Приложение к плану летней оздоровительной работы:

- режим дня на теплый период;
- режим двигательной активности на теплый период;
- график распределения организованной деятельности;
- график организации трудовой деятельности в огороде;
- график работы спортивной и музыкальной площадок;
- график купания в бассейне;
- график работы площадки «Безопасный городок».

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 114 «Подсолнушек»
 Н.П.Колоусова
 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа (гр. 11)	Старшая группа (гр.4)
Утренняя прогулка (из дома в ДОУ)	20 минут				
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	6.00-7.30	6.00-7.35	6.00-7.40	6.00-7.55	6.00-7.55
Утренняя гимнастика (на улице)	7.30-7.40	7.35-7.45	7.40-7.50	7.55-8.05	7.55-8.05
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.40-7.50	7.45-7.55	7.50-8.00	8.05-8.15	8.05-8.15
Завтрак	7.50-8.10	7.55-8.15	8.00-8.20	8.15-8.35	8.15-8.35
Подготовка к прогулке	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.30	8.35-8.45	8.35-8.45
Прогулка: организованная деятельность, игры, наблюдения, труд, развлечения, воздушные, солнечные процедуры, подвижные игры, динамические паузы, индивидуальная работа, водные процедуры, купание в бассейне	8.30-9.30	8.30-9.35	8.30-9.40	8.45-9.55	8.45-9.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40-9.50	9.55-10.05	9.55-10.05
Второй завтрак	9.40-9.50	9.45-9.55	9.50-10.00	10.05-10.15	10.05-10.15
Продолжение прогулки	9.50 – 11.00	9.55 – 11.15	10.00-11.45	10.15-11.50	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.00-11.15	11.15-11.25	11.45 – 11.55	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	11.15-11.40	11.25-11.50	11.55-12.20	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, воздушные ванны, ходьба по профилактическим дорожкам)	11.40-11.50	11.50-12.00	12.20-12.30	12.25-12.35	12.25-12.35
Сон	11.50-14.50	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.35-15.05
Подъём, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	14.50-15.05	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику	15.05-15.15	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.15-15.35	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.35-15.45	15.45-15.55	15.45-15.55	15.50-16.00	15.50-16.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа, развлечения, наблюдения	15.45-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Прогулка (из ДОУ домой)	18.00 – 18.20				

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 114 «Подсолнушек»
 Н.П. Колоусова
 мая 2024 г.



**ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
 НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
 МБДОУ «Детский сад № 114 «Подсолнушек»**

Формы работы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Утренняя гимнастика (на улице)	Ежедневно 5-6 мин.	Ежедневно 6-8 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
2. Подвижные игры подобранные с учетом двигательной активности детей. (на улице)	Ежедневно 15-20 мин.	Ежедневно 20-25 мин.	Ежедневно 25-30 мин.	Ежедневно 25-30 мин.
3. Динамические паузы (на улице)	По необходимости			
	2-3 мин	3-5 мин.	4-7 мин.	5-10 мин.
4. Релаксация (на улице)	По необходимости			
	1-3 мин	1-3 мин.	1-3 мин.	1-3 мин.
5. Музыкально-ритмические движения (на улице)	На площадке «Музыка» 6-8 мин.	На площадке «Музыка» 8-10 мин.	На площадке «Музыка» 12-15 мин	На площадке «Музыка» 16-18 мин
6. Физкультурные развлечения 1 раз в 2 недели (на улице)	10-15 мин	15-20 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.
7. Оздоровительный бег (на улице)	Ежедневно по 80-100 метров	Ежедневно по 150-200 метров	Ежедневно по 200-250 метров	Ежедневно по 250-300 метров
8. Коррекционно-тренирующая разминка: -хождение по коррекционной дорожке -коррекционные упражнения. (на улице)	Ежедневно 6-8 мин.	Ежедневно 10-12 мин.	Ежедневно 15-17 мин.	Ежедневно 20-23 мин.
9. Плескательный бассейн (на улице)	5-8 мин.	5-12 мин.	5-15 мин.	5-25 мин.
10. Подвижные Игры (на улице): -сюжетные; -бессюжетные; -игры-забавы; -соревнования; -эстафеты; -аттракционы	Ежедневно не менее 2-х игр по 5-7 мин.	Ежедневно не менее 2-х игр по 7-8 мин.	Ежедневно не менее 2-х игр по 8-10 мин.	Ежедневно не менее 2-х игр по 10-12 мин.

11. Спортивные упражнения (на улице)	Езда на велосипеде	Езда на велосипеде	-элементы волейбола -обучение игре в бадминтон -элементы игры в футбол	-элементы игр в волейбол -элементы игры в бадминтон -элементы игры в футбол
12. Игровые упражнения; -зоркий глаз; -ловкие прыгуны; -подлезание -пролезание; -перелезание (на улице)	Ежедневно по подгруппам 4-6 мин.	Ежедневно по подгруппам 6-8 мин.	Ежедневно по подгруппам 6-8 мин.	Ежедневно по подгруппам 8-10 мин.
13. Оздоровительные мероприятия: -элементы закаливания после дневного сна; -дыхательная гимнастика	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 4-6 мин.	Ежедневно 6-8 мин.
14. Спортивный праздник 2 раза летом. (на улице)	15-20 мин. 98-135 мин	25-30 мин. 140-182 мин	40-45 мин. 194-242 мин	40-45 мин. 240-263 мин
15. Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня (на улице)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Характер и продолжительность зависит от индивидуальных данных и потребностей детей проводится под руководством воспитателя.			
	1 час 38 мин.- 2 часа 15 мин.	2 часа 20 мин.- 3 часа 20 мин.	3 часа 14 мин.- 4 часа 20 мин.	4 часа- 4 часа 43 мин.

дети 5 лет- 236 мин.
дети 6 лет- 254 мин.
дети 7 лет- 273 мин.

ДА = 60% бодрствования – норма

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 114 «Подсолнушек»

Н.П. Колоусова

2024 г.



График распределения организованной деятельности

№ групп	Музыкальная (вторник, четверг)	Спортивный клуб (понед, среда, пятница)	Трудовая (вторник, четверг)	Безопасный городок (понед, среда, пятница)	Коррекционные дорожки, бассейн (каждый день в хорошую погоду)
Группа раннего возраста (№ 2)	8.30 – 8.40	9.00 – 9.10 (на участке)	8.30 – 8.40 (наблюдения 1 раз в неделю в среду)	8.30 – 8.40 (на участке)	10.45 – 11.00
Младшая группа (№ 5)	8.45 – 9.00	9.00 – 9.15 (на участке)	8.40 – 8.55 (наблюдения 1 раз в неделю в среду)	8.30 – 8.45	11.00 – 11.20
Средняя группа (№ 10)	9.05 - 9.25	9.00 - 9.20	8.30 – 8.50	9.25 – 9.45	11.20 – 11.30
Старшая группа (№ 11)	9.30 – 9.55	9.20 – 9.45	8.55 – 9.20	8.50 – 9.15	11.30 – 11.40
Старшая группа (№ 4)	10.15 – 10.40	10.45 – 11.10	9.25 – 9.50	11.15 - 11.40	11.40 – 11.50

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 114 «Подсолнушек»
Н.П. Колоусова
« 24 » « 05 » 2024 г.

График работы огорода

Группы	Время посещения
Группа раннего возраста (№ 2)	9.00 – 9.10
Младшая группа (№ 5)	9.10 – 9.25
Средняя группа (№ 10)	10.00 -10.20
Старшая группа (№ 11)	10.20 – 10.45
Старшая группа (№ 4)	11.00 – 11.30

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 114 «Подсолнушек»
Н.П. Колоусова
2024 г.



График спортивной площадки

№ групп	понедельник	среда	пятница
Группа раннего возраста (№ 2)	на участке	на участке	на участке
Младшая группа (№ 5)	на участке	на участке	на участке
Средняя группа (№ 10)	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
Старшая группа (№ 11)	9.20 – 9.45	9.20 – 9.45	9.20 – 9.45
Старшая группа (№ 4)	10.45 – 11.10	10.45 – 11.10	10.45 – 11.10

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 114 «Подсолнушек»
Н.П. Колоусова
2024 г.



График работы музыкальной площадки

№ групп	вторник	четверг
Группа раннего возраста (№ 2)	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Младшая группа (№ 5)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Средняя группа (№ 10)	9.05 - 9.25	9.05 - 9.25
Старшая группа (№ 11)	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55
Старшая группа (№ 4)	10.15 – 10.40	10.15 – 10.40

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 114 «Подсолнушек»
Н.П. Колоусова
« 04 » _____ 2024 г.



График посещения бассейна

№ групп	Коррекционные дорожки, бассейн (каждый день в хорошую погоду)				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа раннего возраста (№ 2)	10.45 – 11.00	10.45 – 11.00	10.45 – 11.00	10.45 – 11.00	10.45 – 11.00
Младшая группа (№ 5)	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15
Средняя группа (№ 10)	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
Старшая группа (№ 11)	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Старшая группа (№ 4)	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50

Пронумеровано, пронумеровано и
скреплено печатью в количестве

14 (четырнадцать)

листа

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 114 «Подсолнушек»

Н.П. Колоусова

« *05* » _____ 20 *24* год

